

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
детский сад № 11 «Теремок»
Ершова Н.В.
Приказ от 28.08.2026г. № 88



с. Филинское 2026г.

Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ детского сада

Учебный план МБДОУ детского сада № 11 «Теремок» составлен в соответствии с

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении Федерального Государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (ФОП ДО), утверждённой Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
- СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- Приказом Министерства образования Нижегородской области «Об утверждении плана – графика действий по обеспечению введения федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее ФГОС ДО в Нижегородской области» от 27.02.2014 № 488.
- Приказом управления образования администрации Вачского муниципального района от 06.03.2014 № 67 «Об утверждении плана – графика действий по обеспечению введения ФГОС ДО»

Учебный план МБДОУ детского сада содержит недельное распределение часов

1. Учебный план составлен в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детского сада № 11 «Теремок», разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования,

в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО)

Учебный план содержит недельное распределение часов:

- Первая группа раннего возраста (1 – 2 года) – 10 занятий
- Вторая группа раннего возраста (2- 3 года) - 10 занятий
- Младшая группа - 10 занятий
- Средняя группа - 10 занятий
- Старшая группа - 13 занятий
- Подготовительная к школе группа - 14 занятий

Весь учебный материал разбит на разделы по темам и по неделям и представлен в тематическом планировании.

Продолжительность учебного года в каждой возрастной группе:

- Группа раннего возраста - 36 недель
- Младшая группа - 36 недель
- Средняя группа - 36 недель
- Старшая группа - 36 недель
- Подготовительная к школе группа- 36 недель

Формы организации образовательной деятельности:

- для детей с 1 года до 3 лет – подгрупповая;
- в дошкольных группах – фронтальная.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изм. от 04.04.2014).

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет продолжительность организованной образовательной деятельности не более 10 минут.

Продолжительность образовательной деятельности

для детей 4-го года жизни - 15 минут,

для детей 5-го года жизни - 20 минут,

для детей 6-го года жизни - 25 минут

для детей 7-го года жизни - 30 минут.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее

продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Учебный план предусматривает 3 занятия физического развития; в старшем дошкольном возрасте (5 – 7 лет) 2, одно занятие по физическому развитию проводят на улице. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, что отвечает требованиям здоровьесберегающих технологий.

**Учебный план МБДОУ детского сада № 11 «Теремок»
на 2026– 2027 учебный год**

Образовательная деятельность в ходе режимных процессов				
Периодичность				
	Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста (1 – 3 года)	Младший дошкольный возраст (3 - 5 лет)	Старший дошкольный возраст (5 – 8 лет)
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5	Дежурства		ежедневно	ежедневно
6	Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно
7	Ознакомление с миром природы	По плану воспитателя	по плану воспитателя	по плану воспитателя
8	Формирование основ безопасности	ежедневно	ежедневно	ежедневно
9	Конструктивная деятельность	1 раз в неделю в РП	1 раз в неделю в РП	1 раз в неделю в РП
10	Познавательно – исследовательская деятельность	По плану воспитателя	По плану воспитателя	По плану воспитателя
11	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность воспитанников				
12	Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно
13	Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Учебный план на 2026 – 2027 учебный год в МБДОУ детский сад № 11 «Теремок»

		Младшая группа						Средняя группа		
		Ранний возраст			Младший возраст					
		В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
№	Образовательная область									
1	Познавательное развитие									
	Окружающий мир	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Природа	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Математические представления	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18
	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18
2	Речевое развитие									
	Развитие речи. Формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь.	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	0,5	2	18
	Чтение художественной литературы	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП
3	Художественно – эстетическое развитие									
	Музыкальное развитие	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Изобразительная деятельность. Рисование.	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Изобразительная деятельность.Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Изобразительная деятельность. Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18
	Изобразительная деятельность. Народное	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18

	декоративное прикладное искусство									
	Приобщение к искусству	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП
4	Физическое развитие									
	Физическая культура в помещении	3	12	108	3	12	108	3	12	108
	Подвижные игры	Ежедневно, на прогулке	Ежедневно, на прогулке	Ежедневно, на прогулке	Ежедневно, на прогулке	Ежедневно, на прогулке	Ежедневно, на прогулке	Ежедневно, на прогулке	Ежедневно, на прогулке	Ежедневно, на прогулке
	Формирование основ здорового образа жизни	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП
	Итого	10	40	360	10	40	360	10	40	360

		Старшая группа			Подготовительная группа		
		В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
№	Образовательная обл.						
1	Познавательное разв-е						
	Окружающий мир	0,5	2	18	0,5	2	18
	Природа	0,5	2	18	0,5	2	18
	Формирование основ безопасного поведения	0,5	2	18	0,5	2	18
	Математические представления	1	4	36	1	4	36
	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	1	4	36	1	4	36
2	Речевое развитие						
	Развитие речи. Формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь.	0,5	2	18	1	4	36

	Подготовка к обучению грамоте	0,5	2	18	1	4	36
	Чтение художественной литературы	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП
3	Художественно – эстетическое развитие						
	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72
	Театрализованная деятельность	1 в РП	4 в РП	36 в РП	1 в РП	4 в РП	36 в РП
	Изобразительная д-ть. Рисование	0,5	2	18	0,5	2	18
	Изобразительная деятельность. Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18
	Изобразительная деятельность. Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18
	Изобразительная деятельность. Народное декоративно-прикладное творчество	0,25	1	9	0,25	1	9
	Изобразительная деятельность. Прикладное творчество	0,25	1	9	0,25	1	9
	Приобщение к искусству	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП
	Конструктивная деятельность	1	4	36	1	4	36
4	Физическое развитие						
	Физическая культура	3	12	108	3	12	108
	Подвижные игры	Ежедневно, на прогулке	Ежедневно, на прогулке	Ежедневно, на прогулке	Ежедневно, на прогулке	Ежедневно, на прогулке	Ежедневно, на прогулке
	Формирование основ здорового образа жизни	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП	Ежедневно в РП
	итого	13	52	468	14	56	504