

Принято педагогическим советом  
МБДОУ детского сада  
№ 11 «Теремок»  
Протокол от 28.08.2026г. № 1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детского сада  
№ 11 «Теремок»  
Приказ от «28» августа 2026г. № 88  
Н.В.Ершова

**Организация образовательного процесса,  
самостоятельной игровой деятельности и прогулки  
в режиме дня (холодный период)  
в ранне-младшей группе**

| Режимные процессы                                                                                            | Группа раннего возраста<br>(2-3 лет) | Младшая<br>группа (3-4г.) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| Дома                                                                                                         |                                      |                           |
| Подъём, утренний туалет.                                                                                     | 7:00                                 | 7:00                      |
| В детском саду                                                                                               |                                      |                           |
| Приём, осмотр детей, игры.                                                                                   | 6:30-8:00                            | 6:30-8:00                 |
| Утренняя гимнастика                                                                                          | 8:00-8:10                            | 8:00-8:10                 |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                          | 8:10-8:30                            | 8:10-8:30                 |
| Завтрак.                                                                                                     | 8:30-9:00                            | 8:30-9:00                 |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                          | -                                    | 9:00 – 9:10               |
| Образовательная деятельность детей.                                                                          | 9:00-9:45                            | 9:10 – 9:50               |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                          | 9:10-9:35                            | 9:25-9:35                 |
| Прогулка                                                                                                     | 9:45-10:30                           | 9:50-10:30                |
| Второй завтрак.                                                                                              | 10:30-11:00                          | 10:30-11:00               |
| Прогулка.                                                                                                    | 11:00-12:00                          | 11:00-12:10               |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.                                                            | 12:00-12:30                          | 12:10-12:40               |
| Подготовка ко сну. Сон.                                                                                      | 12:30-15:20                          | 12:40-15:10               |
| Подъём. Гимнастика пробуждения.                                                                              | 15:20-15:35                          | 15:10-15:35               |
| Полдник.                                                                                                     | 15:35-15:50                          | 15:35-15:50               |
| Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.                                                    | 15:50-17:00                          | 15:50-17:00               |
| Дома                                                                                                         |                                      |                           |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, восприятие художественной литературы. | 17:00-19:00                          | 17:00-20:00               |
| Подготовка ко сну. Сон.                                                                                      | 19:00-07:00                          | 20:00-07:00               |

Принято педагогическим советом  
МБДОУ детского сада  
№ 11 «Теремок»  
Протокол от 28.08.2026г. № 1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детского сада  
№ 11 «Теремок»  
Приказ от «28» августа 2026г. № 88  
Н.В.Ершова

**Организация образовательного процесса,  
самостоятельной игровой деятельности и прогулки  
в режиме дня (холодный период)  
в средней группе комбинированной направленности (4 -  
5 лет)**

| Режимные процессы                                                                                                  | Время        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Дома</b>                                                                                                        |              |
| Подъём, утренний туалет.                                                                                           | 7:00         |
| <b>В детском саду</b>                                                                                              |              |
| Приём, осмотр детей, игры.                                                                                         | 6:30-8:00    |
| Утренняя гимнастика                                                                                                | 8:00-8:10    |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                | 8:10-8:30    |
| Завтрак.                                                                                                           | 8:30-9:00    |
| Образовательная деятельность детей.                                                                                | 9:00 – 9:20  |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                | 9:20-9:30    |
| Образовательная деятельность детей.                                                                                | 9:30-9:50    |
| Второй завтрак.                                                                                                    | 10:30-10:45  |
| Прогулка.                                                                                                          | 10:40-12:00  |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.<br>Обед.                                                               | 12:00-12:30  |
| Подготовка ко сну. Сон.                                                                                            | 12:30-15:10  |
| Подъём. Гимнастика пробуждения.                                                                                    | 15:10-15:35  |
| Полдник.                                                                                                           | 15:35-15:50  |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                                 | 15:50-16:05  |
| Прогулка. Уход домой.                                                                                              | 16:05 -17:00 |
| <b>Дома</b>                                                                                                        |              |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей,<br>гигиенические процедуры, восприятие<br>художественной литературы. | 17:00-20:00  |
| Подготовка ко сну. Сон.                                                                                            | 20:00-07:00  |

Принято педагогическим советом  
МБДОУ детского сада  
№ 11 «Теремок»  
Протокол от 28.08.2026г. № 1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детского сада  
№ 11 «Теремок»  
Приказ от «28» августа 2026г. № 88  
Н.В.Ершова

**Организация образовательного процесса, самостоятельной  
игровой деятельности и прогулки  
в режиме дня (холодный период) в старше-подготовительной  
группе**

| Режимные процессы                                                                                            | Старшая группа(5-6 лет) | Подготовительная группа(6-7 лет) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| <b>Дома</b>                                                                                                  |                         |                                  |
| Подъём, утренний туалет.                                                                                     | 7:00                    | 7:00                             |
| <b>В детском саду</b>                                                                                        |                         |                                  |
| Приём, осмотр детей, игры.                                                                                   | 6:30-8:00               | 6:30-8:10                        |
| Утренняя гимнастика                                                                                          | 8:00-8:10               | 8:10-8:20                        |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                          | 8:10-8:30               | 8:20-8:30                        |
| Завтрак.                                                                                                     | 8:30-9:00               | 8:30-8:50                        |
| Образовательная деятельность детей.                                                                          | 9:00-9:25               | 8:50-9:20                        |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                          | 9:25-9:35               | 9:20-9:25                        |
| Образовательная деятельность детей.                                                                          | 9:35-10:00              | 9:25-09:55                       |
| Прогулка                                                                                                     | 10:00-10:30             |                                  |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                           |                         | 09:55-10:00                      |
| Образовательная деятельность                                                                                 |                         | 10:00-10:30                      |
| Второй завтрак.                                                                                              | 10:30-10:45             | 10:30-10:40                      |
| Прогулка.                                                                                                    | 10:45-12:20             | 10:50-12:30                      |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.                                                                  | 12:20-12:50             | 12:30-13:00                      |
| Обед.                                                                                                        |                         |                                  |
| Подготовка ко сну. Сон.                                                                                      | 12:50-15:10             | 13:00-15:30                      |
| Подъём. Гимнастика пробуждения.                                                                              | 15:10-15:30             | 15:30                            |
| Полдник.                                                                                                     | 15:30-15:40             | 15:30-15:50                      |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                           |                         |                                  |
| Образовательная деятельность детей                                                                           | 15:40- 16:05            |                                  |
| Прогулка. Уход домой.                                                                                        | 16:05-17:00             | 15:50-17:00                      |
| <b>Дома</b>                                                                                                  |                         |                                  |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, восприятие художественной литературы. | 17:00 – 20:00           | 17:00-20:00                      |
| Подготовка ко сну. Сон.                                                                                      | 20:00-07:00             | 20:00-07:00                      |